

## 臺中市西屯區惠來國民小學上學、放學時間及作息時間表

星期	上學時間	星期	放學時間			
			年級	時間	年級	時間
星期一	7:30-7:50	星期一	低、中	12:40	高	15:00
星期二		星期二	全校 16:00			
星期三		星期三	全校 12:40			
星期四		星期四	低	12:40	中、高	16:00
星期五		星期五	低	12:40	中、高	16:00

### 作息時間表

學生上學時間			7:30-- 7:50
晨間活動	學生朝會	星期一(操場或走廊)	8:00-- 8:15
	教師晨會	星期二	8:00-- 8:15
導師時間			8:15-- 8:35
第 1 節			8:40-- 9:20
第 2 節			9:30--10:10
課間活動			10:10--10:30
第 3 節			10:30--11:10
第 4 節			11:20--12:00
午餐			12:00--12:40
午休			12:40--13:20
第 5 節			13:30--14:10
第 6 節			14:20--15:00
整潔活動			15:00--15:20
第 7 節			15:20--16:00
放學			16:00